

**Mercredi des cendres - 17 février 2010**

**JEÛNE, PRIÈRE ET DON**

**Ton Père te le rendra...**

## **Les lectures**

### **Appel à la pénitence**

Joël 2.12-18

### **Dieu va juger son peuple**

Ps 50.3-6,12-14,17

### **Laissez-vous réconcilier**

### **avec Dieu**

2 Co 5.20-21,6.1-2

## **Lecture du jour: comment jeûner, prier et donner**

**Matthieu 6,1-6.16-18**

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait :

« Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. »

## Mercredi des cendres

### La prière de la semaine

*Cette prière attribuée à Saint Ephrem le Syrien est lue régulièrement pendant la période du Carême dans la tradition Orthodoxe. Cette prière énumère les éléments négatifs et positifs du repentir et constitue en quelque sorte un aide-mémoire pour notre effort personnel de Carême.*

*Nous trouvons, en premier lieu, quatre maladies spirituelles fondamentales qui imprègnent notre vie. Voilà donc les quatre points négatifs visés par le repentir ; ce sont les obstacles qu'il faut éliminer ; mais seul Dieu peut le faire. D'où la première partie de la prière de Carême: ce cri du fond de notre impuissance humaine. Puis la prière passe aux buts positifs du repentir qui sont aussi au nombre de quatre.*

Seigneur et Maître de ma vie,  
l'esprit d'oisiveté, de découragement,  
de domination et de parole facile,  
éloigne de moi.

L'esprit d'intégrité, d'humilité,  
de patience et de charité,  
donne à ton serviteur.

Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes  
fautes et de ne pas juger mon frère.  
Car Tu es béni aux siècles des siècles.

Amen

### Info supplémentaire

Qui est Saint Ephrem le Syrien ?

[fr.wikipedia.org/wiki/Éphrem](http://fr.wikipedia.org/wiki/Éphrem)

### Auteur

Philippe Kiener, Yverdon

### Proposé par

[www.christnet.ch](http://www.christnet.ch)

[www.lesrebellesdenoel.ch/careme](http://www.lesrebellesdenoel.ch/careme)

### Méditation

Aujourd'hui commence cette aventure du Carême. Ce chemin nous conduira à la suite du Christ, à la suite de son dépouillement. Ce n'est pas un voyage facile. Changer de comportement, se tourner vers Dieu est exigeant. Mais le Christ nous a promis d'être tous les jours avec nous. Nous pouvons compter sur son aide et sa bienveillance. Il ne s'agit pas de faire des efforts surhumains pour gagner le paradis. Il s'agit de suivre le Christ là où il nous appelle, il s'agit d'un retour au Seigneur notre Dieu, « car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour » (Joël 2.13).

La liturgie catholique du mercredi des Cendres nous dit: « Souviens-toi, homme, que tu es poussière et à la poussière tu retourneras. ». Cette phrase est inspirée par Abraham qui dit : « Moi qui ne suis que poussière et cendre... » (Gen. 18.27) Ce temps de Carême nous rappelle que nous ne serons pas pour toujours sur cette terre. Notre existence est fragile et celle des autres aussi.

Le texte de Matthieu nous parle des trois principaux actes de piété de la tradition juive : le don, la prière et le jeûne. Ces domaines peuvent être vécus plus particulièrement pendant ce temps de Carême.

**Le don** nous permet de témoigner d'une manière pratique de notre attachement au Dieu de justice, à ce Dieu qui s'occupe des plus petits, des exclus. Le fait de donner nous permet de montrer de la compassion pour la création tout entière.

**La prière** nous permet d'entrer en dialogue avec notre Père qui est aux Cieux. Elle nous ouvre le discernement à la présence de Dieu dans ce monde. Dans la prière et la lecture de la Bible, nous prenons peu à peu conscience de l'appel de notre Père à vivre simplement pour que d'autres puissent simplement vivre.

**Le jeûne** nous permet de nous priver d'éléments qui parfois nous enchaînent, nous aveuglent. Cette privation creuse en nous un vide qui nous ouvrira sur les autres et sur Dieu. Il faut se rappeler que pour une majorité des habitants de notre planète, la privation n'est pas une affaire de choix, mais une réalité imposée.

Ces trois axes du Carême, nous permettront de grandir dans notre relation à Dieu et de reconsidérer notre manière de vivre, ceci particulièrement en rapport avec notre surconsommation.

Bon voyage!

